

## Allgemeines

Zu den **Angeboten** des Begegnungszentrums am Haarbach sind alle Interessierte ab ca. 50 Jahre, aber auch Jüngere und Angehörige aus Haaren, Verlautenheide oder Umgebung herzlich eingeladen.

Die **Beratung** umfasst die allgemeine Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema des Älterwerdens, den Umgang mit Demenz sowie anderen psychischen Veränderungen und ggfs. die Vermittlung von Hilfsdiensten. Auf Wunsch sind Hausbesuche möglich. Termine können individuell abgestimmt werden. Bitte telefonische Anmeldung unter 0241/99 120 50.

Für die **Schulungen im PC-Café** ist eine Voranmeldung dringend erforderlich bei Karin Probst unter 0241/99 120 50.

Die Termine liegen meist dienstags vormittags, können aber auch individuell abgesprochen werden.

Informationen über Ort und Abfahrt für die 2 /monatlich stattfindenden **Wanderungen für Fitte** erhalten Sie bei Frau Zeyen unter: 0241/16541

### Bei uns gilt die 3G Regel!!!

**NEU:** Der offene Mittagstisch findet jeweils donnerstags und freitags ab 12:30 Uhr statt. Vor dem gemeinsamen Essen, decken die Gäste die Tische gemeinsam ein und räumen danach alles gemeinsam ab. Der Speiseplan der kommenden Woche liegt ab Freitag bereit und kann zudem auch auf der Homepage eingesehen werden. Bis Dienstag muss eine Anmeldung erfolgen.

Der Preis für ein Menü beträgt 7€ inklusive Sprudel und später einer Tasse Kaffee.

**Montag: 01.08.2022**  
10:30 mit Garn, Papier und Farbe....  
14:00 Kreatives Gestalten bei Kaffee und Kuchen

**Dienstag: 02.08.2022**  
10:00 PC Café  
12:30 Die Wandergruppe trifft sich unter der Leitung von Frau Zeyen  
14:00-15:00 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele im Altenstübchen

**Mittwoch: 03.08.2022**  
11:00-13:00 Sprechstunde und Beratung mit Anmeldung

**Donnerstag: 04.08.2022**  
12:30 Offener Mittagstisch  
14:30 Wer rastet der rostet  
18:00 Offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

**Freitag: 05.08.2022**  
12:30 Offener Mittagstisch  
14:30 Diashow: Texel, eine Insel im Wattenmeer

**Montag: 08.08.2022**  
10:30 mit Garn, Papier und Farbe....  
14:00 Kreativ Gestalten: Bienenmobile

**Dienstag: 09.08.2022**  
10:00 PC Café  
14:00-15:00 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele  
18:00 Kindertraining AKC Royal

**Mittwoch: 10.08.2022**  
11:00-13:00 Sprechstunde und Beratung mit Anmeldung

**Donnerstag: 11.08.2022**  
10:30 Frau Urban der StädteRegion hält einen Vortrag zum Thema: Wieviel kostet ein Platz in einem Pflegeheim und wie kann man diesen finanzieren  
12:30 Offener Mittagstisch  
18:00 Offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

**Freitag: 12.08.2022**  
12:30 Offener Mittagstisch

**Montag: 15.08.2022**  
10:30 mit Garn, Papier und Farbe...  
11:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz  
14:00 Nähstübchen- von Senioren für Senioren

**Dienstag: 16.08.2022**  
10:00 PC Café  
12:30 Die Wandergruppe trifft sich unter der Leitung von Frau Zeyen  
14:00-15:00 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele im Altenstübchen

**Mittwoch: 17.08.2022**  
11:00 -13:00 Beratung Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht- was ist sinnvoll zu regeln? Nur mit vorheriger Anmeldung

**Donnerstag: 18.08.2022**  
12:30 Offener Mittagstisch  
14:30 Wer rastet der rostet, Boule im Garten vor dem Begegnungszentrum  
18:00 Offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

- Freitag:** 19.08.2022  
12:00 Offener Mittagstisch
- Montag:** 22.08.2022  
10:30 mit Garn, Papier und Farbe  
14:00 Bingo mit Gewinnchancen
- Dienstag:** 23.08.2022  
10:00 PC Café  
14:00-15:00 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele im  
Altenstübchen  
18:00 Kindertraining AKC Royal
- Mittwoch:** 24.08.2022  
11:00-13:00 Sprechstunde und Beratung mit  
Vor Anmeldung
- Donnerstag:** 25.08.2022  
12.30 Offener Mittagstisch  
18:00 Offener Nähtreff: Nähen mit der  
eigenen Nähmaschine
- Freitag:** 26.08.2022  
12:00 Offener Mittagstisch
- Montag:** 29.08.2022  
10:30 mit Garn, Papier und Farbe....  
14:00 Kreativtreff
- Dienstag:** 30.08.2022  
14:00-15:00 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele im  
Altenstübchen  
18:00 Kindertraining AKC Royal
- Mittwoch:** 31.08.2022  
11:00-13:00 Sprechstunde und Beratung mit  
Vor Anmeldung  
17:00 Kindertraining AKC Royal

## Wir suchen ehrenamtlich Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie
- 

## UNSERE ANGEBOTE IM KREATIVEN, SPORTLICHEN UND BERATENDEN BEREICH



**Karin Prostak**

Dipl. Sozialpädagogin

Sozialarbeiterin

Haarbachtalstraße 14

52080 Aachen

Web [www.begegnungszentrum-amhaarbach.de](http://www.begegnungszentrum-amhaarbach.de)

E-Mail [prostak@amhaarbach.de](mailto:prostak@amhaarbach.de)

Telefon 02 41 / 9 91 20 50

Mobil 01 57 / 75 84 30 40



# August 2022

## Begegnungszentrum Am Haarbach