

## Allgemeines

Zu den **Angeboten** des Begegnungszentrums am Haarbach sind alle Interessierte ab ca. 50 Jahre, aber auch Jüngere und Angehörige aus Haaren, Verlautenheide oder Umgebung herzlich eingeladen. Das Begegnungszentrum am Haarbach ist an 5 Tagen in der Woche für sie geöffnet:

Montags: 12:00-17:00  
Dienstags: 09:00-17:00  
Mittwochs: jeden 1. / 3. Mittwoch eines Monats  
9:00-14:00, ansonsten 9:00-17:00  
Donnerstags: 14:00-21:00  
Freitags: 9:00-14:00

In den Winter- und Herbstmonaten 2023 stellt das Begegnungszentrum am Haarbach mittwochs und freitags jeweils von 9:00-14:00 seine Räume als sog. „Wärmeinseln“ zur Verfügung.

Die **Beratung** umfasst die allgemeine Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema des Älterwerdens, den Umgang mit Demenz sowie anderen psychischen Veränderungen und ggfs. die Vermittlung von Hilfsdiensten.

### In der Regel: Feste Beratungstermine:

Montag: 12:00-14:00, Dienstags: 13:30-14:30  
Donnerstag: 17:00-18:00, 2x monatlich  
Auf Wunsch sind Hausbesuche möglich. Termine können auch individuell abgestimmt werden. **Bitte telefonische Anmeldung unter: 0241/99 120 50.**

Ein Nordic Walking Treff ist in Planung. Interessierte sind herzlich eingeladen. Das Tempo ist langsam, Persönliche Vorkenntnisse sind erforderlich. Es ist kein Kurs mit Anleitung.

Der **Offene Mittagstisch in geselliger Atmosphäre** findet wieder täglich im Seniorenzentrum ab 12:15 Uhr statt. Anmeldung unter: 991200. Die Cafeteria des Seniorenzentrums öffnet täglich um 14:30Uhr.

**Montag: 01.05.2023**  
Maifeiertag- unsere Einrichtung bleibt geschlossen

**Dienstag: 02.05.2023**  
9:30 PC- Café- sicher mit Smartphone, Tablet und Laptop Tel. 99 120 50  
12:30 Wandergruppe unter der Leitung von Frau Zeyen- genaue Informationen: 16 54 11  
13:30- 14:30 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele &Co  
17:30 Kindertraining AKC Royal

**Mittwoch: 03.05.2023**  
15:00 Musik und Schwung hält uns jung  
Gedächtnis- Musik und Bewegung

**Donnerstag: 04.05.2023**  
17:15 Gottesdienst  
17:00-18:00 Sprechstunde und Beratung  
18:00-21:00 Offener Nähtreff

**Freitag: 05.05.2023**  
16:00-18:00 Theaterproben der Theateroldies am Haarbach

**Montag: 08.05.2023**  
12:00-14:00 Sprechstunde und Beratung  
14:00 Kreativtreff

**Dienstag: 09.05.2023**  
9:30 PC- Café- sicher mit Smartphone, Tablet und Laptop Tel. 9912050  
13:30- 14:30 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele in geselliger Runde

**Mittwoch: 10.05.2023**  
10:00-12:00 Beratung Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht etc. Was ist wichtig zu regeln?  
16:30 Kindertraining AKC Royal

**Donnerstag: 11.05.2023**  
14:00 Planung: Nordic Walking Treff  
16:00 Seniorenchor unter Leitung von Pedro Gomez  
17:15 Gottesdienst  
17:00-18:00 Sprechzeiten und Beratung  
18:00 Offener Nähtreff mit der eigenen Nähmaschine

**Freitag: 12.05.2023**  
16:00-18:00 Theaterproben der Theateroldies am Haarbach

**Montag: 15.05.2023**  
12:00-14:00 Sprechstunde und Beratung  
15:30 Musikalischer Nachmittag mit Akkordeonmusik  
17:30 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Dienstag: 16.05. 2023**  
9:30 PC- Café- sicher mit Smartphone, Tablet und Laptop Tel. 99 120 50  
12:30 Wandergruppe unter der Leitung von Frau Zeyen- genaue Informationen: 16 54 11  
13:30-14:30 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele &Co  
17:30 Kindertraining AKC Royal

**Mittwoch: 17.05.2023**  
14:30-16:00 Sicherheit für Senioren-  
Betrügerische Enkeltricks erkennen und überlegt handeln  
16:30 Kindertraining AKC Royal

**Donnerstag: 18.05.2023**  
Christi Himmelfahrt- unsere Einrichtung bleibt geschlossen

**Freitag: 19.05.2023**  
10:45 Nordic Walking Treff

- Montag: 22.05.2023**  
 12:00-14:00 Sprechstunde und Beratung  
 14:00-16:30 Nähstübchen- Von Senioren für Senioren
- Dienstag: 23.05.2023**  
 15:00-17:00 Gesellschaftsspiele im  
 Altenstübchen  
 17:30 Kindertraining AKC Royal
- Mittwoch: 24.05.2023**  
 10:30 Seelencollagen erstellen- aus der  
 Tiefe der Seele zu einem Bild  
 16:30 Kindertraining des AKC Royal
- Donnerstag: 25.05.2023**  
 16:00: Theaterproben der Theateroldies am  
 Haarbach  
 17:15: Gottesdienst  
 18:00 Offener Nähtreff
- Freitag: 26.05.2023**  
 10:45 Nordic Walking Treff
- Montag: 29.05.2023**  
 Pfingstmontag- unsere Einrichtung  
 bleibt geschlossen
- Dienstag: 30.05.2023**  
 15:00-17:00 Bingo mit Gewinnchancen  
 17:30 Kindertraining AKC Royal
- Mittwoch: 31.05.2023**  
 15:00 Musik und Schwung hält uns jung  
 Gedächtnis- Musik und Bewegung  
 16:30 Kindertraining des AKC Royal

## Wir suchen ehrenamtlich Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie

## UNSERE ANGEBOTE IM KREATIVEN, SPORTLICHEN UND BERATENDEN BEREICH



**Karin Probst**

Dipl. Sozialpädagogin

Sozialarbeiterin

Haarbachtalstraße 14

52080 Aachen

Web [www.begegnungszentrum-amhaarbach.de](http://www.begegnungszentrum-amhaarbach.de)

E-Mail [prostak@amhaarbach.de](mailto:prostak@amhaarbach.de)

Telefon 02 41 / 9 91 20 50

Mobil 01 57 / 75 84 30 40



# Mai 2023

# Begegnungszentrum