

## Allgemeines

Zu den **Angeboten** des Begegnungszentrums am Haarbach sind alle Interessierte ab ca. 50 Jahre, aber auch Jüngere und Angehörige aus Haaren, Verlautenheide oder Umgebung herzlich eingeladen. Das Begegnungszentrum am Haarbach ist an 5 Tagen in der Woche für sie geöffnet:

Montags: 12:00-16:00

Dienstags: 09:00-17:00

Mittwochs: 09:00-15:00

Donnerstags: 14:00-21:00

Freitags: 9:00-12:00

Die **Beratung** umfasst die allgemeine Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema des Älterwerdens, den Umgang mit Demenz sowie anderen psychischen Veränderungen und ggfs. die Vermittlung von Hilfsdiensten.

### Feste Beratungstermine: (außer Urlaubszeit)

Montags: 12:00-14:00

Dienstags: 12:00-14:00

Donnerstags: 17:00-18:00, 2x monatlich

Auf Wunsch sind Hausbesuche möglich. Termine können auch individuell abgestimmt werden. **Bitte telefonische Anmeldung unter: 0241/99 120 50.**

In den Herbst und Wintermonaten öffnet das Begegnungszentrum am Haarbach wieder seine Räumlichkeiten als sog. „Wärmeinsel“. Bürger und Bürgerinnen können sich in dieser Zeit bei einem heißen Getränk aufwärmen und gerne an den wechselnden Angeboten, die in dieser Zeit stattfinden, teilnehmen.

Montags: 13:00-16:00

Dienstags: 14:00-17:00, Donnerstags: 17:00-21:00

Zum **Nordic-Walking Treff** sind Interessierte, die sich gerne an der frischen Luft bewegen möchten, gerne eingeladen. Langsames Tempo.

Für die **Schulungen im PC-Café** ist eine Voranmeldung erforderlich. 0241/ 99 120 50

**Mittwoch: 01.11.2023**  
Feiertag- unsere Einrichtung bleibt geschlossen

**Donnerstag: 02.11.2023**  
10:00 PC- Café- sicher mit Smartphone, Tablet und Laptop Tel.: 99 120 50  
17:15 Gottesdienst  
17:00 Sprechstunde und Beratung  
18:00 Offener Nähtreff- Patchwork & Co

**Freitag: 03.11.2023**  
10:15 „Nordic Power 60 plus“  
Nordic-Walking-Treff  
15:00 Kreativtreff  
17:00-20:00 Leben mit Demenz- Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte (dieses Angebot ist ausgebucht)

**Montag: 06.11.2023**  
12:00 Sprechstunde und Beratung  
Kreativer Start in die Woche

**Dienstag: 07.11.2023**  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele & Co

**Mittwoch: 08.11.2023**  
10:15 „Nordic Power 60 plus“  
Nordic-Walking-Treff Info:

**Donnerstag: 09.11.2023**  
17:15 Gottesdienst  
18:00-21:00 Offener Nähtreff- Patchwork & Co

**Freitag: 10.11.2023**  
10:15 „Nordic Power 60 plus“  
Nordic-Walking -Treff

**Montag: 13.11.2023**  
12:00-14:00 Sprechstunde und Beratung  
15:00 Musikalischer Nachmittag – gemeinsames Singen mit Akkordeonbegleitung  
17:30 Gesprächskreis für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen

**Dienstag: 14.11.2023**  
10:00 PC- Café- sicher mit Smartphone, Tablet und Laptop Tel.: 99 120 50  
13:30 Sprechstunde und Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele &Co

**Mittwoch: 15.11.2023**  
15:00 Musik und Schwung hält uns jung

**Donnerstag: 16.11.2023**  
17:15 Gottesdienst  
18:00-21:00 Offener Nähtreff- Patchwork & Co

**Freitag: 17.11.2023**  
10:15 „Nordic Power 60 plus“  
Nordic-Walking-Treff Info:

**Montag: 20.11.2023**  
12:00-17:00 Aktionstag mit buntem Programm der Begegnungszentren in der Aachener Citykirche  
**Thema: Zuversicht leben**

**Dienstag: 21.11.2023**  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele & Co

**Mittwoch: 22.11.2023**  
10:00 Gemeinsames Frühstück mit alten Geschichten aus Aachen

**Donnerstag: 23.11.2023**  
17:15 Gottesdienst  
18:00-21:00 Offener Nähtreff- Patchwork & Co

### Donnerstag: 23.11.2023

17:15 Gottesdienst  
18:00 Offener Nähtreff- Patchwork & Co

### Freitag: 24.11.2023

17:00-20:00 „Leben mit Demenz“  
Dieser Schulungskurs ist bereits ausgebucht.

### Montag: 27.11.2023

12:00-14:00 Sprechstunde & Beratung  
15:00 Kreativer Start in die Woche

### Dienstag: 28.11.2023

10:00 PC- Café- sicher mit Smartphone,  
Tablet und Laptop Tel.: 99 120 50  
13:00-14:00 Sprechstunde & Beratung  
15:00-17:00 Gesellschaftsspiele& Co

### Mittwoch: 29.11.2023

10:30 Patientenverfügung, Vollmacht....  
Was ist wichtig schon im Vorfeld zu regeln

### Donnerstag: 30.11.2023

16:00 Seniorenchor mit dem  
Kirchenmusiker Pedro Gomes  
17:15 Gottesdienst  
18:00 Offener Nähtreff- Patchwork & Co

### Ausblick 2024

Auf Grunde der hohen Nachfrage planen wir für das Jahr 2024 eine weitere Informations- und Schulungsreihe in Zusammenarbeit mit dem Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.



Informationen unter  
[sozialdienst@amhaarbach.de](mailto:sozialdienst@amhaarbach.de) oder  
[prostak@amhaarbach.de](mailto:prostak@amhaarbach.de)  
oder Tel.: 0241/9912041.

## Wir suchen ehrenamtlich Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie

## UNSERE ANGEBOTE IM KREATIVEN, SPORTLICHEN UND BERATENDEN BEREICH



### Karin Prostak

Dipl. Sozialpädagogin  
Sozialarbeiterin

Haarbachtalstraße 14  
52080 Aachen

Web [www.begegnungszentrum-amhaarbach.de](http://www.begegnungszentrum-amhaarbach.de)

E-Mail [prostak@amhaarbach.de](mailto:prostak@amhaarbach.de)

Telefon 02 41 / 9 91 20 50

Mobil 01 57 / 75 84 30 40



# November 2023

## Begegnungszentrums- zentrum

## Am Haarbach