

# Programmübersicht – Begegnungszentrum am Haarbach

## Die Beratung

umfasst die allgemeine Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „Älterwerden“, den Umgang mit Demenz und anderen psychischen Veränderungen. Hierzu bieten wir eine offene Sprechstunde an. Diese findet mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung statt. Auf Wunsch sind auch Hausbesuche möglich.

## Friseurangebot

Jeden Mittwoch ab 8:00 Uhr kommt eine erfahrene Friseurin ins Seniorenzentrum. Das Angebot kann auch von Besucherinnen und Besuchern des Begegnungszentrums genutzt werden. Um Wartezeiten gering zu halten, wird um telefonische Voranmeldung gebeten.

## Gesellschaftsspiele und Co. (ehem. Altenstübchen)

Jeden Dienstag ab 15:00 Uhr laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

## Gottesdienst

Unser katholischer Gottesdienst findet jeden Donnerstag um 17:15 Uhr in den Räumlichkeiten des Seniorenzentrums statt. Der Pastor kommt zu Besuch und wir genießen die wöchentliche Zusammenkunft.

## Jahreszeitliche Feste und Feiern

Ob Karneval, Ostern oder Weihnachten, zu vielen Festen rund um den Jahreskalender bieten wir Aktivitäten, Begegnung und Veranstaltungen an. Beachten Sie hierzu einfach unsere monatlichen Flyer und aktuellen Aushänge.

## Kreativtreff

An jedem zweiten Montag findet das Kreativangebot unter ehrenamtlicher Leitung statt. Ob Stricken, Basteln oder Aquarellmalen – hier ist für jede\*n etwas dabei. Neuankömmlinge sind auch ohne Voranmeldung herzlich willkommen.

## Malen in Kooperation mit dem Malraum „mal!wieder“

Unweit des Begegnungszentrums befindet sich der Malraum „mal!wieder“ im Haarener Ortskern. „Im Malraum wird an der Wand, [...] auf großformatigen Papierbögen gemalt. In der Mitte des Raumes steht ein Farrentisch mit 20 leuchtenden Farben und hochwertigen Pinseln.“ Genauere Informationen zu den anstehenden Terminen entnehmen Sie unserem Programmheft oder den aktuellen Aushängen.

## Modemobil

Halbjährlich besucht uns das Modemobil, eine mobile Modeboutique, die sowohl Damen- als auch Herrenmode zum Verkauf anbietet. Seniorinnen und Senioren haben dadurch die Möglichkeit wohnortnah Kleidung zu erwerben, ohne weite Fahrtstrecken in die Innenstadt zurücklegen zu müssen.



### **Musikalische Nachmittage**

Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung. Die Termine ergeben sich nach Vereinbarung mit unseren Musikern und können vorab im aktuellen Programmflyer oder auf der Webseite eingesehen werden.

### **Nähen mit der eigenen Nähmaschine**

Jeden Donnerstag treffen sich die Nähbegeisterten mit ihrer eigenen Nähmaschine aus der nahen und ferneren Umgebung bei uns, helfen und inspirieren einander. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Nähtechnik „Patchwork“, bei der mehrere kleinere Stoffstücke zu einem großen Ganzen zusammengenäht werden.

### **Nordic-Walking-Treff**

Zum Nordic-Walking-Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist immer freitags 10:00 Uhr vor dem Begegnungszentrum an der Haarbachtalstraße Ecke Akazienstraße.

### **Offener Mittagstisch**

Der „Offene Mittagstisch“ ist ein Angebot für alle, die gerne ein Menü zum kleinen Preis in Gemeinschaft zu sich nehmen möchten. Der „Offene Mittagstisch“ steht allen Gästen täglich ab 12:15 Uhr zur Verfügung. Um Voranmeldung wird gebeten. Von 14:30 bis 17:30 Uhr besteht außerdem die Möglichkeit unsere offene Cafeteria zu nutzen.

### **PC-Café**

Zum PC-Café laden wir jeden Dienstag ab 10:30 Uhr alle Interessierten ein, die gerne in die digitale und virtuelle Welt eintauchen möchten. Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen im Umgang mit elektronischen Geräten, wie PC, Tablet und Smartphone, besteht bei jedem Treffen auch die Möglichkeit individuelle Themen, Probleme und Schwerpunkte zu besprechen.

### **Tanztee mit Livemusik**

Darf ich bitten? – Unser Tanznachmittag ist Ihre Einladung zum Schunkeln und Mitsingen, genießen Sie den Nachmittag zu schöner Musik. Tanzen Sie mit, schunkeln Sie im Takt oder schauen Sie zu, wie die anderen tanzen. Alle Musik-Freunde sind herzlich willkommen und unser Tanztee mit Livemusik ist in Haaren und Umgebung wohl bekannt. Die Termine entnehmen Sie bitte unserem monatlichen Programmheft oder den Aushängen im Senioren- und Begegnungszentrum.

### **Wanderungen in der Region**

Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Die Streckenlänge variiert von Tour zu Tour, liegt aber meist im Rahmen von sieben bis acht Kilometern. Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 0241 – 165411 bei Frau Zeyen.

*Weitere Informationen zu allen Angeboten bei:*

*Ben Emunds – Tel. 0241 – 99 120 – 50*

