

Das Begegnungszentrum am Haarbach

ist montags bis freitags jeweils von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und zusätzlich zu den Zeiten der Angebote, Treffs und Veranstaltungen geöffnet.

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“, den Umgang mit Demenz und anderen psychischen Veränderungen. Hierzu bieten wir eine **offene Sprechstunde** immer **mittwochs von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr** oder nach Vereinbarung an.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden Dienstag ab 15:00 Uhr laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Kreativtreff Jeden zweiten Montag ab 14:00 Uhr basteln, stricken und malen wir gemeinsam.

Musikalische Nachmittage & Seniorenchor Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung. Die genauen **Termine entnehmen Sie bitte dem Programmflyer**.

Nähtreff Jeden Donnerstag ab 18 Uhr treffen sich die Nähbegeisterten mit ihrer eigenen Nähmaschine.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am Begegnungszentrum.

PC-Café Im PC-Café vermitteln wir Grundkenntnisse im Umgang mit PC, Smartphone und Zubehör. Wir besprechen auch individuelle Themen und Probleme.

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Mittwoch 01.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:30 Uhr Neujahrsempfang im EG des Seniorenzentrums mit „Neujahrs-Bingo“ und Cafeteria

Wir bitten um Verständnis, dass die anderen Veranstaltungen aufgrund des Feiertags ausfallen.

Donnerstag 02.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

Freitag 03.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 06.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Kreativtreff

Dienstag 07.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 08.01.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (Voranmeldung erbeten)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde

Donnerstag 09.01.2025
08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Städteregion Aachen (Voranmeldung unter 0241 5198 – 5376 erbeten)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

Freitag 10.01.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 13.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel in der Cafeteria

Dienstag 14.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 15.01.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (Voranmeldung erbeten)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde

Donnerstag 16.01.2025
08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Städteregion Aachen (Voranmeldung unter 0241 5198 – 5376 erbeten)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
16:30 Uhr heilige Messe: Gedenkfeier für die Verstorbenen des Jahres 2024 im EG des Seniorenzentrums
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

Freitag 17.01.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 20.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Kreativtreff

Dienstag 21.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 22.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde

Donnerstag 23.01.2025
08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Städteregion Aachen (Vor Anmeldung unter 0241 5198 – 5376 erbeten)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

Freitag 24.01.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch
12:30 Uhr gemeinsames Suppenessen mit der AWO in den Räumlichkeiten der Begegnungsstätte des AWO Ortsvereins Haaren

Montag 27.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 28.01.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 29.01.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (Vor Anmeldung erbeten)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde

Donnerstag 30.01.2025
08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Städteregion Aachen (Vor Anmeldung unter 0241 5198 – 5376 erbeten)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

Freitag 31.01.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Januar 2025