

## Das Begegnungszentrum am Haarbach

ist montags bis freitags jeweils von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und zusätzlich zu den Zeiten der Angebote, Treffs und Veranstaltungen geöffnet.

### Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“, den Umgang mit Demenz und anderen psychischen Veränderungen. Hierzu bieten wir eine **offene Sprechstunde** immer **mittwochs von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr** oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche) an.

**Gesellschaftsspiele & Co.** Jeden Dienstag ab 15:00 Uhr laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

**Kreativtreff** Jeden zweiten Montag ab 14:00 Uhr basteln, stricken und malen wir gemeinsam.

**Musikalische Nachmittage & Seniorenchor** Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung. Genaue Termine sind dem Flyer zu entnehmen.

**Nähtreff** Jeden Donnerstag ab 18 Uhr treffen sich die Nähbegeisterten mit ihrer eigenen Nähmaschine.

**Nordic-Walking Treff** Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist immer freitags 10:00 Uhr direkt am BZ.

**PC-Café** Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung. Auf Wunsch sind auch Hausbesuche möglich.

**Wanderungen** An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

**Montag** 03.02.2025  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
14:00 Uhr Kreativtreff

**Dienstag** 04.02.2025  
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

**Mittwoch** 05.02.2025  
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)  
10:30 Uhr Gedächtnistraining (**Neu**)  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
14:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde

**Donnerstag** 06.02.2025  
08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Städteregion Aachen (Voranmeldung unter 0241 5198 – 5376)  
10:15 Uhr Malen für Senioren – „Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mal!wieder“  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
17:15 Uhr Gottesdienst  
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

**Freitag** 07.02.2025  
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus  
12:00 Uhr offener Mittagstisch

**Montag** 10.02.2025  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel in der Cafeteria

**Dienstag** 11.02.2025  
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

**Mittwoch** 12.02.2025  
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)  
10:30 Uhr Gedächtnistraining (**Neu**)  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
13:45 Uhr Besuch des Seniorenkinos im Apollo: Der Spitzname (telefonische Voranmeldung erbeten. Bitte auch den gesonderten Aushang beachten)

**Donnerstag** 13.02.2025  
08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Städteregion Aachen (Voranmeldung unter 0241 5198 – 5376)  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
17:15 Uhr Gottesdienst  
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

**Freitag** 14.02.2025  
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
12:30 Uhr Begegnungsnachmittag in der Begegnungsstätte des AWO Ortsvereins Haaren mit gemeinsamem Suppenessen

**Montag** 17.02.2025  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
14:00 Uhr Kreativtreff

**Dienstag** 18.02.2025  
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

**Mittwoch 19.02.2025**  
 10:30 Uhr Gedächtnistraining (**Neu**)  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch  
 14:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde

**Donnerstag 20.02.2025**  
 08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Städteregion Aachen (Vor Anmeldung unter 0241 5198 – 5376)  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch  
 17:15 Uhr Gottesdienst  
 18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

**Freitag 21.02.2025**  
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

**Sonntag 23.02.2025**  
 16:00 Uhr Karnevalistisches Treiben in der Cafeteria mit Auftritt der Stadtgarde Oecher Penn von 1857 e.V.

**Montag 24.02.2025**  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch  
 15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel in der Cafeteria

**Dienstag 25.02.2025**  
 10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch  
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

**Mittwoch 26.02.2025**  
 ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (Voranmeldung erbeten)  
 10:30 Uhr Gedächtnistraining (**Neu**)  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch  
 14:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde

**Donnerstag 27.02.2025 „Fettdonnerstag“**  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch  
 14:00 Uhr offene Seniorenkarnevalssitzung in der Cafeteria mit Auftritten von örtlichen Karnevalsvereinen und Senioren-Büttenrede  
 18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der eigenen Nähmaschine

**Freitag 28.02.2025**  
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus  
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Bitte beachten Sie unsere gesonderten Aushänge zu Ausflügen und außerordentlichen Veranstaltungen. Eine Übersicht zu allen karnevalistischen Veranstaltungen im Februar und März gibt der Aushang „Närrischer Fahrplan 2025“.

Ben Emunds  
 Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14  
 52080 Aachen

Web: [begegnungszentrum-amhaarbach.de](http://begegnungszentrum-amhaarbach.de)

E-Mail: [begegnungszentrum@amhaarbach.de](mailto:begegnungszentrum@amhaarbach.de)

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



## Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Februar 2025

### Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!