

Das Begegnungszentrum am Haarbach

ist montags bis freitags jeweils von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und zusätzlich zu den Zeiten der Angebote, Treffs und Veranstaltungen geöffnet.

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“, den Umgang mit Demenz und anderen psychischen Veränderungen. Hierzu bieten wir eine **offene Sprechstunde** immer **mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche) an.

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben **findet mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden Dienstag ab **15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage & Seniorenchor Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung. **Genauere Termine sind dem Flyer zu entnehmen.**

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Donnerstag 01.05.2025 „Tag der Arbeit“
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Chorkonzert „Chor Weinstock“ im Erdgeschoss des Seniorenzentrums

Freitag 02.05.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 05.05.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 06.05.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 07.05.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene
Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 08.05.2025
08:00 Uhr offene Sprechstunde des Sozial-
psychiatrischen Dienstes der
Städteregion Aachen (weitere In-
fos unter 0241 5198 – 5346)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
16:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit
Klavierspiel in der Cafeteria
17:15 Uhr Gottesdienst
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der
eigenen Nähmaschine

Freitag 09.05.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 12.05.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit
Akkordeonspiel in der Cafeteria

Dienstag 13.05.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung
tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.
17:00 Uhr Stadtteilkonferenz Haaren/Verlau-
tenheide mit Impulsvortrag des
Sozialdezernenten Dr. Michael
Ziemons im Erdgeschoss des Se-
niorenzentrums

Mittwoch 14.05.2025
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene
Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 15.05.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der
eigenen Nähmaschine

Freitag 16.05.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 19.05.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 20.05.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung
tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 21.05.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (Vor Anmeldung er-
beten)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprech-
stunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 22.05.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
18:00 Uhr offener Nähtreff: Nähen mit der
eigenen Nähmaschine

Freitag 23.05.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 26.05.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit
Akkordeonspiel in der Cafeteria

Dienstag 27.05.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung
tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 28.05.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (Vor Anmeldung er-
beten)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene
Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
13:30 Uhr Ausflug in den Aachener Tierpark
Euregio Zoo (bitte Handzettel und
Aushang beachten)

Donnerstag 29.05.2025
„Christi Himmelfahrt“
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Freitag 30.05.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Mai 2025