

Das Begegnungszentrum am Haarbach

ist montags bis freitags jeweils von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und zusätzlich zu den Zeiten der Angebote, Treffs und Veranstaltungen geöffnet.

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“, den Umgang mit Demenz und anderen psychischen Veränderungen. Hierzu bieten wir eine **offene Sprechstunde** immer **mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche) an.

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben **findet mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden Dienstag ab **15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage & Seniorenchor

Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung. Genaue Termine sind dem Flyer zu entnehmen.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist immer **freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Dienstag 01.07.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 02.07.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 03.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 04.07.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 07.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 08.07.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 09.07.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 10.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 11.07.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 14.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 15.07.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 16.07.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
13:30 Uhr **Ausflug:** Waldspaziergang im Würselener Stadtwald und anschließende Einkehr im Forsthaus Weiden zu Kaffee und Kuchen

Donnerstag 17.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 18.07.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 21.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 22.07.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:30 Uhr **Ausflug:** Wir besuchen die Veranstaltung „Öcher Senioren Spass“ in der Citykirche St. Nikolaus
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 23.07.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (Voranmeldung erbeten)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr **Tanznachmittag** mit Livemusik im Erdgeschoss des Seniorenzentrums

Donnerstag 24.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Offener Treff: Einsamkeit braucht Mut! Komm, teil Dich im Gespräch mit!
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 25.07.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 28.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 29.07.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 30.07.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (Voranmeldung erbeten)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:30 Uhr Malraum und Begegnungszentrum laden ein zu: „Malen ist auch Begegnung!“ auf der Alt-Haarener-Str. 80 im Malraum mallwieder

Donnerstag 31.07.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Juli 2025