

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche mögl.).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

Wanderungen An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Montag **01.09.2025**
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Akkordeonbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums

Dienstag **02.09.2025**
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.
15:00 Uhr Modemobil (Cafeteria)

Mittwoch **03.09.2025**
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag **04.09.2025**
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag **05.09.2025**
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag **08.09.2025**
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag **09.09.2025**
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch **10.09.2025**
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag **11.09.2025**
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag **12.09.2025**
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag **15.09.2025**
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag **16.09.2025**
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch **17.09.2025**
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag **18.09.2025**
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
16:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Klavierbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag **19.09.2025**
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag **22.09.2025**
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Akkordeonbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums

- Dienstag 23.09.2025**
 10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.
- Mittwoch 24.09.2025**
 ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
 10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 14:30 Uhr Malraum und Begegnungszentrum laden ein zu: „Malen ist auch Begegnung!“ auf der Alt-Haarener-Str. 80 im Malraum mal!wieder (mit Voranmeldung)
- Donnerstag 25.09.2025**
 08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städtereion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
 10:00 Uhr *gemütliches Beisammensein* im Rahmen der Alzheimertage 2025
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Offener Treff: Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen
 17:15 Uhr Gottesdienst
- Freitag 26.09.2025**
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Oktoberfest (Cafeteria)
- Montag 29.09.2025**
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
- Dienstag 30.09.2025**
 10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat September 2025

Ben Emunds
 Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
 52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23

