

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche mögl.).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben **findet mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

Wanderungen An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Mittwoch 01.10.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene
Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 02.10.2025
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der Städ-
teregion Aachen, Frau Rohde (Tel.
Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 03.10.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 06.10.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 07.10.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung
tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 08.10.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprech-
stunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 09.10.2025
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der Städ-
teregion Aachen, Frau Rohde (Tel.
Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 10.10.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 13.10.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 14.10.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung
tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 15.10.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene
Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
13:30 Uhr **Ausflug** ins Energeticon Alsdorf
inkl. Führung durch die Ausstel-
lung (mit Voranmeldung)

Donnerstag 16.10.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:30 Uhr Malraum „mal!wieder“
Thema: **Gut Leben im Alter**
(Alt-Haarener-Str. 80, mit
Voranmeldung)
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 17.10.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 20.10.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 21.10.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung
tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 22.10.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprech-
stunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 23.10.2025
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der Städ-
teregion Aachen, Frau Rohde (Tel.
Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Offener Treff: Kontakte knüpfen,
Kennenlernen, Klönen
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 24.10.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 27.10.2025
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 28.10.2025
10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung
tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 29.10.2025
ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines
Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprech-
stunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 30.10.2025
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der Städ-
teregion Aachen, Frau Rohde (Tel.
Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 31.10.2025
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr **mobiles Museum:** Kaiser Karl
kommt zu Besuch (mit Voranmel-
dung, ca. 90 min.)

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Oktober 2025