

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen altertypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche mögl.).**

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmitte Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum **Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen** richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

| | | | |
|--|---|---|--|
| Montag 12:00 Uhr | 03.11.2025 offener Mittagstisch | Dienstag 10:30 Uhr | 11.11.2025 PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) |
| Dienstag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr | 04.11.2025 PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co. | 12:00 Uhr 15:00 Uhr | Gesellschaftsspiele und Co. |
| Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr | 05.11.2025 Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining | ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr | Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung) Seniorenberatung – offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining |
| Donnerstag 08:00 Uhr 12:00 Uhr 14:30 Uhr 16:00 Uhr 17:15 Uhr | 06.11.2025 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Malraum „mal!wieder“ Thema: Gut Leben im Alter (Alt-Haarener-Str. 80, mit Voranmeldung) musikalischer Nachmittag mit Klavierbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums Gottesdienst | 08:00 Uhr 12:00 Uhr 17:15 Uhr | 13.11.2025 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst |
| Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr | 14.11.2025 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch | 10:00 Uhr 12:00 Uhr | |
| Montag 12:00 Uhr 15:00 Uhr | 17.11.2025 offener Mittagstisch musikalischer Nachmittag mit Akkordeonbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums | 12:00 Uhr 15:00 Uhr | |
| Dienstag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr | 18.11.2025 PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co. | 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr | |
| Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr | 19.11.2025 Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch | ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr | |

14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag **20.11.2025**

08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag **21.11.2025**

10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr **vorweihnachtliches Basteln** in gemütlicher Runde

Montag **24.11.2025**

12:00 Uhr offener Mittagstisch
Aktionstag der Aachener Begegnungszentren in der „City-Kirche“ St. Nikolaus

Dienstag **25.11.2025**

10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
Begegnungsnachmittag bei der AWO mit kostenlosem Suppenessen
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch **26.11.2025**

ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag **27.11.2025**

08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag **28.11.2025**

10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- *Haben Sie Ideen und Anregungen?*
- *Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?*
- *Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?*
- *Wir informieren und beraten Sie!*

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat November 2025