

## Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** **mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche mögl.).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben **findet mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

**Gesellschaftsspiele & Co.** Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

**Musikalische Nachmittage** Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

**Nordic-Walking Treff** Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum **Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen** richtet sich an Senior\*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

**PC-Café** Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

**Wanderungen** An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

**Montag 12:00 Uhr** **03.11.2025**  
offener Mittagstisch

**Dienstag 10:30 Uhr** **04.11.2025**  
PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch  
**15:00 Uhr** Gesellschaftsspiele und Co.

**Mittwoch ab 08:00 Uhr** **05.11.2025**  
Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)  
**10:00 Uhr** Seniorenberatung - offene Sprechstunde  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch  
**14:00 Uhr** Gedächtnistraining

**Donnerstag 08:00 Uhr** **06.11.2025**  
Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch  
**14:30 Uhr** **Malraum „mal!wieder“**  
Thema: Gut Leben im Alter (Alt-Haarener-Str. 80, mit Voranmeldung)  
**16:00 Uhr** musikalischer Nachmittag mit Klavierbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums  
**17:15 Uhr** Gottesdienst

**Freitag 10:00 Uhr** **07.11.2025**  
Nordic Walking Power 60 plus  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch

**Montag 12:00 Uhr** **10.11.2025**  
offener Mittagstisch  
**15:00 Uhr** Sitzung des Arbeitskreises „Senioren“ der Stadtteilkonferenz Haaren/Verlautenheide

**Dienstag 10:30 Uhr** **11.11.2025**  
PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch  
**15:00 Uhr** Gesellschaftsspiele und Co.

**Mittwoch ab 08:00 Uhr** **12.11.2025**  
Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)  
**10:00 Uhr** Seniorenberatung – offene Sprechstunde  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch  
**14:00 Uhr** Gedächtnistraining

**Donnerstag 08:00 Uhr** **13.11.2025**  
Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch  
**17:15 Uhr** Gottesdienst

**Freitag 10:00 Uhr** **14.11.2025**  
Nordic Walking Power 60 plus  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch

**Montag 12:00 Uhr** **17.11.2025**  
offener Mittagstisch  
**15:00 Uhr** musikalischer Nachmittag mit Akkordeonbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums

**Dienstag 10:30 Uhr** **18.11.2025**  
PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch  
**15:00 Uhr** Gesellschaftsspiele und Co.

**Mittwoch ab 08:00 Uhr** **19.11.2025**  
Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)  
**10:00 Uhr** Seniorenberatung - offene Sprechstunde  
**12:00 Uhr** offener Mittagstisch

14:00 Uhr	Gedächtnistraining
<b>Donnerstag</b> 08:00 Uhr	<b>20.11.2025</b> Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst
12:00 Uhr 17:15 Uhr	
<b>Freitag</b> 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>21.11.2025</b> Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch <b>vorweihnachtliches Basteln</b> in gemütlicher Runde
<b>Montag</b> 12:00 Uhr 13:00 Uhr	<b>24.11.2025</b> offener Mittagstisch <b>Aktionstag der Aachener Begegnungszentren in der „City-Kirche“ St. Nikolaus</b>
<b>Dienstag</b> 10:30 Uhr 12:00 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	<b>25.11.2025</b> PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch <b>Begegnungsnachmittag</b> bei der AWO mit kostenlosem Suppenessen Gesellschaftsspiele und Co.
<b>Mittwoch</b> ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>26.11.2025</b> Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining

**Donnerstag 27.11.2025**  
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)  
12:00 Uhr offener Mittagstisch  
17:15 Uhr Gottesdienst

**Freitag 28.11.2025**  
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus  
12:00 Uhr offener Mittagstisch

### Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds  
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14  
52080 Aachen

Web: [begegnungszentrum-amhaarbach.de](http://begegnungszentrum-amhaarbach.de)

E-Mail: [begegnungszentrum@amhaarbach.de](mailto:begegnungszentrum@amhaarbach.de)

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



## Begegnungszentrum am Haarbach im Monat November 2025