

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** **mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche mögl.).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben **findet mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

Wanderungen An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Sonntag
15:00 Uhr
30.11.2025 – 1. Advent
Offene Cafeteria – Adventscafé

Montag
12:00 Uhr
01.12.2025
offener Mittagstisch

Dienstag
10:30 Uhr
02.12.2025
PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr
offener Mittagstisch
15:00 Uhr
Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch
ab 08:00 Uhr
03.12.2025
Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr
Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr
offener Mittagstisch
14:00 Uhr
Gedächtnistraining

Donnerstag
08:00 Uhr
04.12.2025
Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr
offener Mittagstisch
17:15 Uhr
Gottesdienst

Freitag
10:00 Uhr
12:00 Uhr
05.12.2025
Nordic Walking Power 60 plus
offener Mittagstisch

Sonntag
15:00 Uhr
07.12.2025 – 2. Advent
Offene Cafeteria – Adventscafé

Montag
12:00 Uhr
15:00 Uhr
08.12.2025
offener Mittagstisch
musikalischer Nachmittag mit Akkordeonbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums

Dienstag
10:30 Uhr
09.12.2025
PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr
offener Mittagstisch
15:00 Uhr
Gesellschaftsspiele und Co.
(Weihnachtsfeier / Adventscafé)

Mittwoch
ab 08:00 Uhr
10.12.2025
Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr
Seniorenberatung – offene Sprechstunde
12:00 Uhr
offener Mittagstisch
14:30 Uhr
„Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mal!wieder“ (Alt-Haarener-Str. 80, mit Voranmeldung)

Donnerstag
08:00 Uhr
11.12.2025
Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr
offener Mittagstisch
15:00 Uhr
Weihnachtskonzert des Aachener Chor-Kollegiums in der Cafeteria des Seniorenzentrums
17:15 Uhr
Gottesdienst

Freitag
10:00 Uhr
12:00 Uhr
14:00 Uhr
12.12.2025
Nordic Walking Power 60 plus
offener Mittagstisch
vorweihnachtliches Basteln in gemütlicher Runde mit Kaffee und Gebäck

Sonntag
15:00 Uhr
14.12.2025 – 3. Advent
Offene Cafeteria – Adventscafé

Montag
12:00 Uhr
15.12.2025
offener Mittagstisch

Dienstag 16.12.2025
 10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 17.12.2025
 ab 08:00 Uhr Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
 10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 18.12.2025
 08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 16:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Klavierbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums
 17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 19.12.2025
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Sonntag 21.12.2025
 15:00 Uhr Offene Cafeteria – Adventscafé

Montag 22.12.2025
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 23.12.2025
 10:30 Uhr PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Mittwoch 24.12.2025 – Heiligabend
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 25.12.2025 – 1. Weihnachtstag
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 17:00 Uhr Gottesdienst – Weihnachtsmesse

Freitag 26.12.2025 – 2. Weihnachtstag
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

INFO

Im Zeitraum vom 29.12. bis 31.12.2025 bleibt unser Begegnungszentrum geschlossen. Wir freuen uns, Sie ab dem 2. Januar 2026 wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

In diesem Sinne wünschen wir allen Besucherinnen und Besuchern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
 Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
 52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



**Begegnungszentrum am Haarbach
 im Monat Dezember 2025**