

## **Einige unserer Angebote im Überblick:**

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen altertypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche mögl.).**

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

**Gesellschaftsspiele & Co.** Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

**Musikalische Nachmitte** Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

**Nordic-Walking Treff** Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

**Der Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior\*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

**PC-Café** Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Dienstags oder nach Vereinbarung (auch Hausbesuche möglich).

**Wanderungen** An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

<b>Sonntag</b> 15:00 Uhr	<b>30.11.2025 – 1. Advent</b> Offene Cafeteria – Adventscafé	<b>Dienstag</b> 10:30 Uhr	<b>09.12.2025</b> PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co. <b>(Weihnachtsfeier / Adventscafé)</b>
<b>Montag</b> 12:00 Uhr	<b>01.12.2025</b> offener Mittagstisch	<b>12:00 Uhr</b>	
<b>Dienstag</b> 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	<b>02.12.2025</b> PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.	<b>15:00 Uhr</b>	
<b>Mittwoch</b> ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	<b>03.12.2025</b> Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining	<b>10:00 Uhr</b> <b>12:00 Uhr</b> <b>14:30 Uhr</b>	<b>10.12.2025</b> Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung) Seniorenberatung – offene Sprechstunde offener Mittagstisch „Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mallwieder“ (Alt-Haarener-Str. 80, <u>mit Voranmeldung</u> )
<b>Donnerstag</b> 08:00 Uhr 12:00 Uhr 17:15 Uhr	<b>04.12.2025</b> Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst	<b>08:00 Uhr</b> <b>12:00 Uhr</b> <b>15:00 Uhr</b> <b>17:15 Uhr</b>	<b>11.12.2025</b> Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch <b>Weihnachtskonzert</b> des Aachener Chor-Kollegiums in der Cafeteria des Seniorencentrums Gottesdienst
<b>Freitag</b> 10:00 Uhr 12:00 Uhr	<b>05.12.2025</b> Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch	<b>10:00 Uhr</b> <b>12:00 Uhr</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>12.12.2025</b> Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch <b>vorweihnachtliches Basteln in gemütlicher Runde mit Kaffee und Gebäck</b>
<b>Sonntag</b> 15:00 Uhr	<b>07.12.2025 – 2. Advent</b> Offene Cafeteria – Adventscafé		
<b>Montag</b> 12:00 Uhr 15:00 Uhr	<b>08.12.2025</b> offener Mittagstisch musikalischer Nachmittag mit Akkordeonbegleitung in der Cafeteria des Seniorencentrums	<b>15:00 Uhr</b>	<b>14.12.2025 – 3. Advent</b> Offene Cafeteria – Adventscafé
		<b>12:00 Uhr</b>	<b>15.12.2025</b> offener Mittagstisch

<b>Dienstag</b>	<b>16.12.2025</b>
10:30 Uhr	PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele und Co.
<b>Mittwoch</b>	<b>17.12.2025</b>
ab 08:00 Uhr	Friseursalon „Sabines Schnittstube“ (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr	Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
<b>Donnerstag</b>	<b>18.12.2025</b>
08:00 Uhr	Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Rohde (Tel. Anm. unter 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
16:00 Uhr	musikalischer Nachmittag mit Klavierbegleitung in der Cafeteria des Seniorenzentrums
17:15 Uhr	Gottesdienst
<b>Freitag</b>	<b>19.12.2025</b>
10:00 Uhr	Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
<b>Sonntag</b>	<b>21.12.2025</b>
15:00 Uhr	Offene Cafeteria – Adventscafé
<b>Montag</b>	<b>22.12.2025</b>
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
<b>Dienstag</b>	<b>23.12.2025</b>
10:30 Uhr	PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
<b>Mittwoch</b>	<b>24.12.2025 – Heiligabend</b>
12:00 Uhr	offener Mittagstisch

<b>Donnerstag</b>	<b>25.12.2025 – 1. Weihnachtstag</b>
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
17:00 Uhr	Gottesdienst – Weihnachtsmesse
<b>Freitag</b>	<b>26.12.2025 – 2. Weihnachtstag</b>
12:00 Uhr	offener Mittagstisch

### INFO

Im Zeitraum vom 29.12. bis 31.12.2025 bleibt unser Begegnungszentrum geschlossen. Wir freuen uns, Sie ab dem 2. Januar 2026 wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

In diesem Sinne wünschen wir allen Besucherinnen und Besuchern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!

### Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- *Haben Sie Ideen und Anregungen?*
- *Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?*
- *Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?*
- *Wir informieren und beraten Sie!*

*Ben Emunds*  
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14  
52080 Aachen

Web: [begegnungszentrum-amhaarbach.de](http://begegnungszentrum-amhaarbach.de)

E-Mail: [begegnungszentrum@amhaarbach.de](mailto:begegnungszentrum@amhaarbach.de)

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



**Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Dezember 2025**