

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** **mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben **findet mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Ab dem 23. Februar montags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr.

Wanderungen An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Montag

12:00 Uhr
15:00 Uhr

02.02.2026

offener Mittagstisch
Arbeitskreis Senioren

Dienstag

10:30 Uhr

03.02.2026

PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
offener Mittagstisch
Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch

ab 08:00 Uhr
10:00 Uhr

04.02.2026

Friseursalon (mit Voranmeldung)
Seniorenberatung – offene Sprechstunde
offener Mittagstisch
„Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mallwieder“ (Alt-Haarener-Str. 80, mit Voranmeldung)

Donnerstag

08:00 Uhr

05.02.2026

Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
offener Mittagstisch
Bastel-Treff bei Kaffee und Gebäck
musikalischer Nachmittag mit Klavierspiel
Gottesdienst
Leben mit Demenz Schulung

Freitag

10:00 Uhr
12:00 Uhr

06.02.2026

Nordic Walking Power 60 plus
offener Mittagstisch

Sonntag

14:11 Uhr

08.02.2026

Besuch der Seniorenkarnevals-sitzung der Hoorerter Frönnde
Auftritt der Stadtgarde Oecher Penn im Senioren- und Begegnungszentrum

Montag

12:00 Uhr
15:00 Uhr

09.02.2026

offener Mittagstisch
musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel (Karnevalslieder)

Dienstag

10:30 Uhr

10.02.2026

PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail)
offener Mittagstisch
Gesellschaftsspiele und Co.
Stadtteilkonferenz

Mittwoch

ab 08:00 Uhr
10:00 Uhr

11.02.2026

Friseursalon (mit Voranmeldung)
Seniorenberatung - offene Sprechstunde
offener Mittagstisch
Gedächtnistraining

Donnerstag

08:00 Uhr

12.02.2026 – Fettdonnerstag

Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
offener Mittagstisch
Karnevalistischer Nachmittag mit Besuch der KG Hoorerter Jonge 1956 sowie des AKC Royal 1987 e.V.

12:00 Uhr
15:00 Uhr

Freitag

10:00 Uhr
12:00 Uhr

13.02.2026

Nordic Walking Power 60 plus
offener Mittagstisch

Sonntag

14:00 Uhr

15.02.2026

Auftritt des Trompetencorps Schwarz-Rot Aachen-Haaren 1986 e.V im Innenhof des Seniorenzentrums
Wir gehen gemeinsam den Haarener Karnevalszug gucken

14:45 Uhr

Montag 12:00 Uhr	16.02.2026 – Rosenmontag offener Mittagstisch
Dienstag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	17.02.2026 - Veilchendienstag PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Karnevalistischer Nachmittag mit dem KV Immer Plaaan Aachen 1952 e.V. und der Hooreter Frönnde 2005 e.V.
Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 11:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	18.02.2026 – Aschermittwoch Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprech- stunde heilige Messe mit Verteilen des Aschekreuzes offener Mittagstisch Gedächtnistraining
Donnerstag 08:00 Uhr 12:00 Uhr 17:15 Uhr	19.02.2026 Offene Sprechstunde des sozial- psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	20.02.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch Bastel-Treff bei Kaffee und Gebäck
Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr	23.02.2026 PC-Café offener Mittagstisch

Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	24.02.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	25.02.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) offener Mittagstisch Gedächtnistraining
Donnerstag 08:00 Uhr 12:00 Uhr 17:15 Uhr	26.02.2026 Offene Sprechstunde des sozial- psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr	27.02.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Februar 2026