

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen altertypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).**

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmitten Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der Offene Treff zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Ab dem 23. Februar montags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr.

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Montag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	02.02.2026 offener Mittagstisch Arbeitskreis Senioren	Montag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	09.02.2026 offener Mittagstisch musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel (Karnevalslieder)
Dienstag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	03.02.2026 PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.	Dienstag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr 17:00 Uhr	10.02.2026 PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co. Stadtteilkonferenz
Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:30 Uhr	04.02.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung – offene Sprechstunde offener Mittagstisch „Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mal wieder“ (Alt-Haarener-Str. 80, <u>mit Voranmeldung</u>)	Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	11.02.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining
Donnerstag 08:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr 16:00 Uhr 17:15 Uhr 18:00 Uhr	05.02.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Bastel-Treff bei Kaffee und Gebäck musikalischer Nachmittag mit Klavierspiel Gottesdienst Leben mit Demenz Schulung	Donnerstag 08:00 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	12.02.2026 – Fettdonnerstag Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Karnevalistischer Nachmittag mit Besuch der KG Hooreter Jonge 1956 sowie des AKC Royal 1987 e.V.
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr	06.02.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch	Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr	13.02.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch
Sonntag 14:11 Uhr 16:00 Uhr	08.02.2026 Besuch der Seniorenkarnevalsitzung der Hooreter Frönnde Auftritt der Stadtgarde Oecher Penn im Senioren- und Begegnungszentrum	Sonntag 14:00 Uhr 14:45 Uhr	15.02.2026 Auftritt des Trompetencorps Schwarz-Rot Aachen-Haaren 1986 e.V im Innenhof des Seniorenzentrums Wir gehen gemeinsam den Haarener Karnevalszug gucken

Montag 12:00 Uhr	16.02.2026 – Rosenmontag offener Mittagstisch
Dienstag 10:30 Uhr	17.02.2026 - Veilchendienstag PC-Café (Bitte um Voranmeldung tel. oder E-Mail) offener Mittagstisch Karnevalistischer Nachmittag mit dem KV Immer Plaan Aachen 1952 e.V. und der Hooreter Frönnde 2005 e.V.
Mittwoch ab 08:00 Uhr	18.02.2026 – Aschermittwoch Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde heilige Messe mit Verteilen des Aschekreuzes offener Mittagstisch Gedächtnistraining
Donnerstag 08:00 Uhr	19.02.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	20.02.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch Bastel-Treff bei Kaffee und Gebäck
Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr	23.02.2026 PC-Café offener Mittagstisch

Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	24.02.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr	25.02.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) offener Mittagstisch Gedächtnistraining
Donnerstag 08:00 Uhr	26.02.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr	27.02.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- *Haben Sie Ideen und Anregungen?*
- *Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?*
- *Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?*
- *Wir informieren und beraten Sie!*

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.
Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen
Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de
E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de
Tel.: 0241 – 99 120 – 50
mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Februar 2026

