

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** mittwochs von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Montags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr als offene Gruppe ohne Voranmeldung.

Wanderungen An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Mittwoch 01.04.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung – offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 02.04.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 03.04.2026 „Karfreitag“
12:00 Uhr offener Mittagstisch
„alle anderen Aktivitäten entfallen wg. Feiertag“

Sonntag 05.04.2026 „Ostersonntag“
15:00 Uhr offenes Ostercafé in der Cafeteria

Montag 06.04.2026 „Ostermontag“
12:00 Uhr offener Mittagstisch
„alle anderen Aktivitäten entfallen wg. Feiertag“

Dienstag 07.04.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 08.04.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:30 Uhr „Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mallwieder“ (Alt-Haarener-Str. 80, mit Voranmeldung)

Donnerstag 09.04.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 10.04.2026
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 13.04.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel

Dienstag 14.04.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 15.04.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 16.04.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 51985376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 17.04.2026
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 20.04.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 21.04.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 22.04.2026
 ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 23.04.2026
 08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
 psychiatrischen Diensts der
 Städteregion Aachen, Frau
 Atoussa Rohde (Bitte um tel.
 Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 24.04.2026
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 27.04.2026
 10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe,
 ohne Voranmeldung
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr musikalischer Nachmittag
 mit Akkordeonspiel

Dienstag 28.04.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 29.04.2026
 ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 14:30 Uhr „Malen ist auch Begegnung!“ im
 Malraum „mal!wieder“
 (Alt-Haarener-Str. 80, mit
 Voranmeldung)

Donnerstag 30.04.2026
 08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
 psychiatrischen Diensts der
 Städteregion Aachen, Frau
 Atoussa Rohde (Bitte um tel.
 Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 17:15 Uhr Gottesdienst

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
 Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
 52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat April 2026