

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** mittwochs von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Klavier- oder Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Ab dem 23. Februar montags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr als offene Gruppe ohne Voranmeldung.

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr	02.03.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung offener Mittagstisch
Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	03.03.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:30 Uhr	04.03.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung – offene Sprechstunde offener Mittagstisch „Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mal!wieder“ (Alt-Haarener-Str. 80, <u>mit Voranmeldung</u>)
Donnerstag 08:00 Uhr 12:00 Uhr 17:15 Uhr 18:00 Uhr	05.03.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst Leben mit Demenz Schulung (Abschlussveranstaltung)
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	06.03.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch Bastel-Treff bei Kaffee und Gebäck
Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	09.03.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung offener Mittagstisch musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel

Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	10.03.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	11.03.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Vortrag der Wohnberatungsstelle der Stadt Aachen: „Abenteuer Wohnungssuche – wie sich Seniorinnen und Senioren gut rüsten“
Donnerstag 08:00 Uhr 12:00 Uhr 17:15 Uhr	12.03.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376) offener Mittagstisch Gottesdienst
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr	13.03.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch
Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr	16.03.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung offener Mittagstisch
Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	17.03.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	18.03.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining

Donnerstag 19.03.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 14:00 Uhr Bastel-Treff bei Kaffee und Gebäck
 17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 20.03.2026
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 23.03.2026
 10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 24.03.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 25.03.2026
 ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 26.03.2026
 08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozialpsychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 27.03.2026
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 30.03.2026
 10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 31.03.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
 Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
 52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat März 2026