

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** mittwochs von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Montags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr als offene Gruppe ohne Voranmeldung.

Wanderungen An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	01.06.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung offener Mittagstisch musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel
Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	02.06.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	03.06.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining
Donnerstag 10:00 Uhr 12:00 Uhr	04.06.2026 „Fronleichnam“ Messe anlässlich des Fronleichnamsfests in Verlautenheide (bitte auch die Pfarrinfo beachten) offener Mittagstisch
<i>„Keine weiteren Aktivitäten wg. des Feiertags.“</i>	
Freitag 10:00 Uhr 12:00 Uhr	05.06.2026 Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch
Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr 15:00 Uhr	08.06.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung offener Mittagstisch musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel
Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	09.06.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch ab 08:00 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	10.06.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) Seniorenberatung - offene Sprechstunde offener Mittagstisch Gedächtnistraining
Donnerstag 12:00 Uhr 17:15 Uhr 18:00 Uhr	11.06.2026 offener Mittagstisch Gottesdienst Demenz-Partner-Schulung <u>nur mit Voranmeldung</u> (Stand 27.05.26 ist der Kurs ausgebucht, man kann sich aber für den Fall kurzfristiger Absagen vormerken lassen.)
Freitag 09:30 Uhr 10:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	12.06.2026 Fahrrad-Treff Nordic Walking Power 60 plus offener Mittagstisch Basteltreff bei Kaffee und Gebäck
Montag 10:30 Uhr 12:00 Uhr	15.06.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung offener Mittagstisch
Dienstag 12:00 Uhr 15:00 Uhr	16.06.2026 offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr 12:00 Uhr 14:00 Uhr	17.06.2026 Friseursalon (mit Voranmeldung) offener Mittagstisch Gedächtnistraining

Donnerstag 18.06.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der
Städteregion Aachen, Frau
Atoussa Rohde (Bitte um tel.
Vor Anmeldung 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst
Freitag 19.06.2026
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 22.06.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe,
ohne Voranmeldung
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 23.06.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 24.06.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:30 Uhr „Malen ist auch Begegnung!“ im
Malraum „mal!wieder“
(Alt-Haarener-Str. 80, mit
Voranmeldung)

Donnerstag 25.06.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der
Städteregion Aachen, Frau
Atoussa Rohde (Bitte um tel.
Vor Anmeldung 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 26.06.2026
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Basteltreff bei Kaffee und Gebäck

Montag 29.06.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe,
ohne Voranmeldung
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag
mit Akkordeonspiel

Dienstag 30.06.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten
oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges
soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Juni 2026