

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen. Wir beraten auch Formulare, wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde mittwochs von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).

Das **Gedächtnistraining** mit Rätseln und anderen Denksportaufgaben findet **mittwochs um 14:00 Uhr** statt.

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden **Dienstag ab 15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Der **Offene Treff** zum Kontakte knüpfen, Kennenlernen, Klönen richtet sich an Senior*innen im Stadtteil und gesamten Stadtgebiet, die auf der Suche nach einem guten Gespräch und neuen Kontakten sind. Gemeinsam wollen wir Einsamkeit im Alter entgegenwirken!

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Montags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr als offene Gruppe ohne Voranmeldung.

Wanderungen An zwei **Dienstagen im Monat** finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie **telefonisch unter: 0241 – 165411** bei Frau Zeyen.

Freitag 01.05.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Chorkonzert des Chors „Lucivers“
veranstaltet durch den
Heimatverein Haaren/Verlauten-
heide

„alle anderen Aktivitäten entfallen wg. Feiertag“

Montag 04.05.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe,
ohne Voranmeldung
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 05.05.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 06.05.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprech-
stunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 07.05.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der
Städteregion Aachen, Frau
Atoussa Rohde (Bitte um tel.
Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 08.05.2026
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 11.05.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe,
ohne Voranmeldung
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr musikalischer Nachmittag
mit Akkordeonspiel

Dienstag 12.05.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 13.05.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr Seniorenberatung - offene Sprech-
stunde
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag 14.05.2026
„Christi Himmelfahrt“
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

„alle anderen Aktivitäten entfallen wg. Feiertag“

Freitag 15.05.2026
09:30 Uhr Fahrrad-Treff
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 18.05.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe,
ohne Voranmeldung
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Dienstag 19.05.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 20.05.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 21.05.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der
Städteregion Aachen, Frau
Atoussa Rohde (Bitte um tel.
Vorankündigung 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 22.05.2026
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 25.05.2026 „Pfungsten“
12:00 Uhr offener Mittagstisch

„alle anderen Aktivitäten entfallen wg. Feiertag“

Dienstag 26.05.2026
12:00 Uhr offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 27.05.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Vorankündigung)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
14:30 Uhr „Malen ist auch Begegnung!“ im
Malraum „malwieder“
(Alt-Haarener-Str. 80, mit
Vorankündigung)

Donnerstag 28.05.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-
psychiatrischen Diensts der
Städteregion Aachen, Frau
Atoussa Rohde (Bitte um tel.
Vorankündigung 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 29.05.2026
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr offener Mittagstisch

Samstag 30.05.2026
ab 12:00 Uhr Der Trompeterkorps schwarz-rot
Haaren feiert 40-jähriges Jubi-
läum im Innenhof des Senioren-
zentrums

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Ben Emunds
Sozialarbeiter B.A.

Haarbachtalstraße 14
52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Mai 2026