

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema „älter werden“ und den Umgang mit Demenz und anderen alterstypischen Veränderungen.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** mittwochs von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).

Gesellschaftsspiele & Co. Jeden Dienstag ab **15:00 Uhr** laden wir zum gemütlichen Beisammensein mit Gesellschaftsspielen, guten Gesprächen sowie Kaffee und süßen Knabbereien ein.

Musikalische Nachmittage Regelmäßig musizieren wir bei unseren musikalischen Nachmittagen mit Akkordeonbegleitung.

Nordic-Walking Treff Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer freitags 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Fahrrad-Treff Jeden zweiten Freitag im Monat um 09:00 Uhr, Radtouren um die 25 km (ca. 2 Std.), Treffpunkt am Begegnungszentrum am Haarbach, Haarbachtalstraße Ecke Akazienstraße. Anmeldungen und weitere Infos unter 0241 - 155772 bei Herr Finsterer.

PC-Café Vermittlung von Grundkenntnissen und Klärung individueller Fragen (PC, Smartphone etc.). Montags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr als offene Gruppe ohne Voranmeldung.

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 0241 – 165411 bei Frau Zeyen.

Kreativtreff Jeden zweiten Donnerstag im Monat treffen wir uns um 14:00 Uhr und basteln in geselliger Runde zu abwechslungsreichen Themen.

Mittwoch	01.07.2026
ab 08:00 Uhr	Friseursalon (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr	Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
Donnerstag	02.07.2026
08:00 Uhr	offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts der Städteregion Aachen, Frau Atoussa Rohde (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 5198 5376)
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
13:30 Uhr	gruppenübergreifender Ausflug mit Wanderung und gemütlicher Einkehr im Forsthaus Weiden (mit Voranmeldung)
17:15 Uhr	Gottesdienst
Freitag	03.07.2026
09:00 Uhr	Fahrrad-Treff Radtour um die 25 km (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 155772 bei Eckhard Finsterer)
10:00 Uhr	Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
Montag	06.07.2026
10:30 Uhr	PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
14:00 Uhr	Skat-Runde
Dienstag	07.07.2026
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch	08.07.2026
ab 08:00 Uhr	Friseursalon (mit Voranmeldung)
10:00 Uhr	Seniorenberatung - offene Sprechstunde
12:00 Uhr	offener Mittagstisch

Donnerstag	09.07.2026
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
14:00 Uhr	Kreativtreff „Gänse im Anflug“ (mit Voranmeldung)
17:15 Uhr	Gottesdienst
Freitag	10.07.2026
10:00 Uhr	Nordic Walking Power 60 plus
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
14:00 Uhr	offener Treff bei Kaffee und Gebäck
Sonntag	12.07.2026
14:00 Uhr	Sommerfest Seniorenzentrum am Haarbach zum 25-jährigen Bestehen des Seniorenzentrums
Montag	13.07.2026
10:30 Uhr	PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
14:00 Uhr	Skat-Runde
15:00 Uhr	musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel
Dienstag	14.07.2026
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
15:00 Uhr	Gesellschaftsspiele und Co.
Mittwoch	15.07.2026
ab 08:00 Uhr	Friseursalon (mit Voranmeldung)
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
14:30 Uhr	„Malen ist auch Begegnung!“ im Malraum „mal!wieder“ (Alt-Haarener-Str. 80, mit Voranmeldung)
Donnerstag	16.07.2026
12:00 Uhr	offener Mittagstisch
17:15 Uhr	Gottesdienst

Freitag 17.07.2026
 09:00 Uhr Fahrrad-Treff Radtour um die 25 km (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 155772 bei Eckhard Finsterer)
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Sommerkonzert des Aachener Chor-Kollegiums in der Cafeteria des Seniorenzentrums

Montag 20.07.2026
 10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 14:00 Uhr Skat-Runde

Dienstag 21.07.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 22.07.2026
 ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 23.07.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 24.07.2026
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Montag 27.07.2026
 10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Voranmeldung
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 14:00 Uhr Skat-Runde
 15:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel

Dienstag 28.07.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 15:00 Uhr Gesellschaftsspiele und Co.

Mittwoch 29.07.2026
 ab 08:00 Uhr Friseursalon (mit Voranmeldung)
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Donnerstag 30.07.2026
 12:00 Uhr offener Mittagstisch
 17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 31.07.2026
 09:00 Uhr Fahrrad-Treff Radtour um die 25 km (Bitte um tel. Voranmeldung 0241 – 155772 bei Eckhard Finsterer)
 10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
 12:00 Uhr offener Mittagstisch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende

- Haben Sie Ideen und Anregungen?
- Möchten Sie einen Kurs anbieten oder einen Treff gründen?
- Suchen Sie ein freiwilliges soziales Engagement?
- Wir informieren und beraten Sie!

Sahra Wilmsen
 Sozialarbeiterin B.A.

Haarbachtalstraße 14
 52080 Aachen

Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de

E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de

Tel.: 0241 – 99 120 – 50

mobil: 0151 – 420 675 23



stadt aachen



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Juli 2026