

Einige unserer Angebote im Überblick:

Die **Beratung** umfasst die Sozialberatung sowie alle Fragen rund um das Thema „Älterwerden“.

Nutzen Sie die offene **Sprechstunde** **donnerstags und samstags von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr** oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin (auch Hausbesuche möglich).

Nordic Walking Power 60 plus Zum Treff sind alle eingeladen, die sich an der frischen Luft bewegen möchten. Treffpunkt ist **immer mittwochs um 10:00 Uhr** direkt am BGZ.

Moment-Mal Samstags von 11:00 - 11:45 Uhr gemeinsam ankommen, durchatmen und neue Kraft schöpfen mit geführten Achtsamkeitsübungen und sanften Bewegungs- und Dehnübungen. Offene Gruppe ohne Voranmeldung.

Wanderungen An zwei Dienstagen im Monat finden abwechslungsreiche Wanderungen in der Region statt. Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0241 165411 bei Frau Zeyen.

Kreativtreff Am zweiten Donnerstag im Monat treffen wir uns um 14:00 Uhr und basteln in geselliger Runde zu abwechslungsreichen Themen.

Der **Offene Mittagstisch** ist ein Angebot für alle, die gerne ein Menü zum kleinen Preis in Gemeinschaft zu sich nehmen möchten. Um Voranmeldung wird gebeten (spätestens am selben Tag bis 10:00 Uhr, Telefon: 0241-99120-0).

FrauenZeit - Der letzte Freitag im Monat gehört uns ist eine Zeit für Austausch, gegenseitige Unterstützung und ein stärkendes Miteinander. Offener Treff, Anmeldung erwünscht.



Informieren Sie sich auf unserer Internetseite über unsere aktuellen Angebote und Veranstaltungen

Donnerstag 08:00 Uhr	01.10.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts, Frau Atoussa Rohde (Anmeldung erforderlich: 0241 5198 5376)
11:00-13:00 12:15 Uhr 17:15 Uhr	Beratung – offene Sprechstunde Offener Mittagstisch Gottesdienst
Freitag 12:15 Uhr 15:00 Uhr	02.10.2026 Offener Mittagstisch Tanz Tee mit DJ Baffy
Samstag 09:00–11:00 11:00 Uhr	03.10.2026 Beratung – offene Sprechstunde Moment mal – Ruhe finden, Kraft schöpfen Offener Mittagstisch
12:15 Uhr	
Montag 10:30 Uhr	05.10.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Anmeldung Offener Mittagstisch Skat-Runde
12:15 Uhr 13:00 Uhr	
Dienstag 12:15 Uhr 15:00 Uhr	06.10.2026 Offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele & Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr	07.10.2026 Friseursalon (Anmeldung erforderlich) Nordic Walking Power 60 plus Offener Mittagstisch
10:00 Uhr 12:15 Uhr	
Donnerstag 08:00 Uhr	08.10.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts, Frau Atoussa Rohde (Anmeldung erforderlich: 0241 5198 5376)
11:00-13:00 12:15 Uhr 17:15 Uhr	Beratung – offene Sprechstunde Offener Mittagstisch Gottesdienst

Freitag 09:00 Uhr	09.10.2026 Fahrrad-Treff (Anmeldung erforderlich: 0241 155772 bei Eckhard Finsterer) Offener Mittagstisch
12:15 Uhr	
Samstag 09:00-11:00 11:00 Uhr	10.10.2026 Beratung – offene Sprechstunde Moment mal – Ruhe finden, Kraft schöpfen Offener Mittagstisch
12:15 Uhr	
Montag 10:30 Uhr	12.10.2026 PC-Café: offene Gruppe, ohne Anmeldung Offener Mittagstisch Skat-Runde
12:15 Uhr 13:00 Uhr	
Dienstag 12:15 Uhr 15:00 Uhr	13.10.2026 Offener Mittagstisch Gesellschaftsspiele & Co.
Mittwoch ab 08:00 Uhr	14.10.2026 Friseursalon (Anmeldung erforderlich) Nordic Walking Power 60 plus Offener Mittagstisch
10:00 Uhr 12:15 Uhr	
Donnerstag 08:00 Uhr	15.10.2026 Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts, Frau Atoussa Rohde (Anmeldung erforderlich: 0241 5198 5376)
11:00-13:00 12:15 Uhr 14:00 Uhr	Beratung – offene Sprechstunde Offener Mittagstisch Kreativtreff Thema: „Malen statt Schnitzen - Kunst auf Kürbissen“ (Anmeldung erwünscht) Gottesdienst
17:15 Uhr	
Freitag 12:15 Uhr	16.10.2026 Offener Mittagstisch



Begegnungszentrum_amhaarbach



Begegnungszentrum am Haarbach

Samstag 17.10.2026
09:00-11:00 Beratung – offene Sprechstunde
11:00 Uhr Moment mal – Ruhe finden, Kraft schöpfen
12:15 Uhr Offener Mittagstisch

Montag 19.10.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Anmeldung
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
13:00 Uhr Skat-Runde

Dienstag 20.10.2026
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele & Co.

Mittwoch 21.10.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (Anmeldung erforderlich)
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:15 Uhr Offener Mittagstisch

Donnerstag 22.10.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen, Frau Atoussa Rohde (Anmeldung erforderlich: 0241 5198 5376)
11:00-13:00 Beratung – offene Sprechstunde
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 23.10.2026
09:00 Uhr Fahrrad-Treff: Radtour um die 25 km (Anmeldung erforderlich: 0241 155772 bei Eckhard Finsterer)
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
13:30 Uhr Wanderung Aachener Wald (Anmeldung erforderlich)

Samstag 24.10.2026
09:00-11:00 Beratung – offene Sprechstunde
11:00 Uhr Moment mal – Ruhe finden, Kraft schöpfen
12:15 Uhr Offener Mittagstisch

Montag 26.10.2026
10:30 Uhr PC-Café: offene Gruppe, ohne Anmeldung
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
13:00 Uhr Skat-Runde

Dienstag 27.10.2026
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele & Co.

Mittwoch 28.10.2026
ab 08:00 Uhr Friseursalon (Anmeldung erforderlich)
10:00 Uhr Nordic Walking Power 60 plus
12:15 Uhr Offener Mittagstisch

Donnerstag 29.10.2026
08:00 Uhr Offene Sprechstunde des sozial-psychiatrischen Diensts Frau Atoussa Rohde (Anmeldung erforderlich: 0241 5198 5376)
11:00-13:00 Beratung – offene Sprechstunde
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
17:15 Uhr Gottesdienst

Freitag 30.10.2026
12:15 Uhr Offener Mittagstisch
14:30 Uhr FrauenZeit - offener Treff (Anmeldung erwünscht)

Samstag 31.10.2026
09:00-11:00 Beratung – offene Sprechstunde
11:00 Uhr Moment mal – Ruhe finden, Kraft schöpfen
12:15 Uhr Offener Mittagstisch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeitende
Sie suchen ein freiwilliges soziales Engagement? Wir informieren und beraten Sie gern!

Sahra Wilmsen Sozialarbeiterin B.A.
Haarbachtalstraße 14, 52080 Aachen
E-Mail: begegnungszentrum@amhaarbach.de
Web: begegnungszentrum-amhaarbach.de
Tel.: 0241 99 120 50



Begegnungszentrum am Haarbach im Monat Oktober 2026

stadt aachen

